

## Святые отцы о Боге и о Его действиях в мире и человеке

### Тема №22. О человеческой плоти

Зачем Бог изначально вселил ум в наше тело? Уж не сделал ли плохо и Он? Подобные вещи принято говорить только еретикам, которые называют тело злом и извятием лукавого, мы же злом считаем только пребывание ума в телесных помыслах, когда ум размышляет только о телесных удовольствиях, тело же само не зло. Если очистительное раскаяние перед Богом не ограничивается только мучимой душой, а переходит от нее в тело и в телесное чувство, наглядным свидетельством чего становятся горькие слезы у скорбящих о своих грехах, то разве не благочестиво будет допустить, что и знаки духовной божественной сладости тоже запечатляются в телесных чувствах людей, способных эту сладость вместить? Разве Господь не потому называет плачущих блаженными, что они утешаются, то есть плодом Духа в них будет радость? А ведь такому утешению и тело многообразно причастно, о чем знают только испытавшие, впрочем, святость бывает видима всеми: ласковый нрав, сладостные слезы, любезное внимание к собеседникам. Залог будущих благ получает не только душа, но и тело, вместе с ней стремящееся к ним по евангельскому пути. Отрицающий это отвергает и воскресение тела в будущем веке. Кто с некоторым насилием удерживает пять своих чувств (зрение, слух, обоняние, осязание, вкус), через которые обычно повреждается душа, тот всячески соделывает для ума легчайшими сердечный подвиг и брань с бесами. Плоть — коварный друг: чем больше удовлетворяют ее потребности, тем сильнейшую поднимает она брань на нас. Трудом ночных молитв обуздывай позывы к чувственным удовольствиям, будь воздержен в еде и питье и довольно истончи тело свое, чтоб заблаговременно соделать для себя легкую брань сердечную. Но остерегайся, чтобы не изнемогло слишком тело твое и от того не усилилось против тебя небрежение от бессилия. Всякому надлежит как бы на весах взвешивать житие свое. Как мне возненавидеть ту, которую я по естеству привык любить? Как освобожусь от той, с которою я связан навеки? Как умертвить ту, которая должна воскреснуть со мною? Как сделать нетленную ту, которая получила тленное естество? Она и друг мой, она и враг мой, она помощница моя, она же и соперница моя, моя заступница и предательница. Когда я угождаю ей, она вооружается против меня. Изнуряю ли ее — изнемогает. Упокоиваю ли ее — бесчинствует. Обременяю ли — не терпит. Если я опечалю ее, то сам крайне буду бедствовать. Если поражу ее, то не с кем будет приобретать добродетели. И отвращаюсь от нее, и объемяю ее. Скажи мне, супруга моя — естество мое, скажи мне, как могу я пребывать неуязвимым тобою? Она же, отвечая душе своей, говорит: «Не скажу тебе того, чего и ты не знаешь, но скажу то, о чем мы оба разумеем. Я имею в себе отца своего — самолюбие. Внешние разжжения и нетерпимость к окружающим происходят от угождения мне и от чрезмерного во всем покоя, а внутреннее разжжение плоти и всякие похоти — от прежде бывшего покоя и от сладострастных дел. Зачавши, я рождаю падения, они же, родившись, сами рожают смерть отчаянием. Если явственно познаешь глубокую мою и твою немощь, то тем свяжешь мои руки. Если гортань умучишь воздержанием, то свяжешь мои ноги, чтобы они не шли на грех. Если соединишься с послушанием, то освободишься от меня, а если приобретешь смирение, то отсецешь мне голову. Предоставь Господу немощь своего естества, сознавая во всем свое бессилие, и получишь дарование целомудрия. Когда восстает на тебя тело, беги поспешно с молитвою к Иисусу — и успокоишься. До самого исхода своего не доверяй плоти своей. Не верь во всю жизнь твою этому брэнному телу и не надейся на него, пока не предстанешь Христу.

*Текст составлен из цитат величайших святых учителей Православной Церкви.*

<http://www.princess-and-prince.com>